

# LUIS ALBERTO CARDONA CASTAÑEDA

LUIS ALBERTO CARDONA CASTAÑEDA

Sector Eucaliptos Eje 10 Casa 32 Zona 3 Planes De Barcena,  
Villa Nueva, Guatemala. \* Tel.: 3107-0314

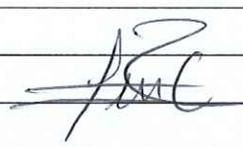
NIT: 54727413

FACTURA DE PEQUEÑO  
CONTRIBUYENTE SERIE C

Nº 000017

DIA	MES	AÑO
2	12	2019

NOMBRE:	ENCA
DIRECCION:	Finca Barcena Villa Nueva
NIT:	499895-2

CANT.	DESCRIPCION	VALOR
1	Pago por servicios técnicos prestados a la ENCA correspondiente al mes de Noviembre segun contrato numero 2019-013-029-CVE-ENCA.	Q 4,500.00
	Cancelado	
		
Total en Letras: Cuatro mil Quinientos Quetzales Exactos		TOTAL Q 4,500.00



**Escuela Nacional Central de Agricultura**

**Informe de Actividades**

**FR-SIG-AG-016**  
Segunda Edición  
Revisión No.: 01  
**Página 1 de 2**

<b>Período:</b>	<b>Noviembre de 2019</b> /
<b>Contrato No.:</b>	<b>2019-013-029-CVE-ENCA</b> /
<b>Técnico o Profesional responsable:</b>	<b>Luis Alberto Cardona Castañeda</b> /
<b>Tipo de Actividad:</b>	<b>Servicios Técnicos</b> /
<b>Honorario:</b>	<b>Q. 4,500.00</b> /

**Descripción de las Actividades:**

- Se dió continuidad al proceso implementado por vida estudiantil el que indicó que los alumnos se incorporen de manera obligatoria a actividades deportivas, las actividades que se realizaron en el mes de noviembre fueron: futbol 11 y kidbol como iniciación al baseball además de las clases de natación que siguieron su proceso regular.
- En futbol se realizó juego de corrección el cual consistió en organizar juegos entre las secciones A,B,C y D y los juegos se organizaron de manera mixta para promover el respeto entre género como también promover el trabajo en equipo que es fundamental en los estudiantes de la ENCA.
- Con el juego de kidbol se realizó la iniciación al baseball que es una de las áreas que se emplearon en módulo integral con el Lic. Ovando estas actividades fueron desarrolladas en el campo de futbol 11 y esto permitió conocer la reglamentación básica del juego de baseball.
- Se finalizó el proceso de este programa con juegos de futbol 11 entre las secciones de primer año y esto motivó a los alumnos a practicar un deporte en su tiempo libre además de aportar la disminución del estrés en los exámenes que sustentaron.
- Los alumnos que participaron activamente en la natación se realizó una actividad de clausura que consistió en una competencia entena para poner a prueba los conocimientos adquiridos durante el ciclo escolar, de esa manera se pudo evidenciar que los alumnos de manera básica pueden defenderse satisfactoriamente en el medio acuático.
- Se apoyó al profesor Rubén en las actividades realizadas con los 512 alumnos participantes del curso propedéutico para aspirantes 2020. Las actividades fueron orientadas a disminuir la carga de estrés en los alumnos que no habían

<b>Elaborado</b>	<b>Revisado</b>	<b>Aprobado</b>	<b>Fecha Aprobación</b>
<b>ENCA</b>	<b>DIRECCION</b>	<b>CONSEJO DIRECTIVO</b>	<b>30/08/2011</b>



**Escuela Nacional Central de Agricultura**

**Informe de Actividades**

**FR-SIG-AG-016**  
Segunda Edición  
Revisión No.: 01  
Página 2 de 2

estado lejos de su casa y que además se fomenta el trabajo en equipo como también los valores tales como el respeto, honestidad entre otros.

- Los alumnos realizaron actividades lúdicas deportivas como juegos de velocidad, juegos de coordinación, juegos de discriminación visual, auditiva y kinestésica.
- Se apertura la piscina para recrear a los alumnos y la función principal fue la de un salvavidas propiciando así el uso libre de las instalaciones pero con un orden y seguridad necesarias para su utilización.

**Luis Alberto Cardona Castañeda**  
Técnico

**Ing. Fredy Morales**  
Coordinador Vida Estudiantil

**Ing. Fredy Morales**  
Coordinador Vida Estudiantil



Elaborado	Revisado	Aprobado	Fecha Aprobación
ENCA	DIRECCION	CONSEJO DIRECTIVO	30/08/2011



**Escuela Nacional Central de Agricultura**  
**Informe Final**

**FR-SIG-AG-016**  
Segunda Edición  
Revisión No.: 01  
**Página 5 de 5**

<b>Período:</b>	<b>Febrero a Noviembre de 2019</b>
<b>Contrato No.:</b>	<b>2019-013-029-CVE-ENCA</b>
<b>Técnico o Profesional responsable:</b>	<b>Luis Alberto Cardona Castañeda</b>
<b>Tipo de Actividad:</b>	<b>Servicios Técnicos</b>
<b>Honorario:</b>	<b>Q. 4,500.00</b>

**Descripción de las Actividades:**

Durante el ciclo escolar 2019 en la Escuela Nacional Central de Agricultura, ENCA se realizaron actividades deportivas que fueron desarrolladas desde la Coordinación de Vida Estudiantil, sección Cultura y Deportes con el objetivo de mejorar el rendimiento escolar además de otorgar espacios de esparcimiento ordenado. Estas actividades estuvieron a cargo de Rubén Roca (Encargado de Cultura y deportes) y Luis Cardona (Servicios técnicos de Natación y apoyo de las actividades extracurriculares).

A continuación se realiza una descripción de todos los procesos realizados durante los meses de febrero a noviembre de 2019.

El objetivo de la natación en la ENCA va dirigido en dos vías las cuales son: desarrollar las habilidades deportivas de los alumnos participantes en el proceso de enseñanza de la natación, por otra parte se realiza la apertura de la piscina para todos los alumnos que deseen hacer uso libre y poder recrearse con sus compañeros.

En el mes de febrero se realizó la presentación oficial del programa de natación durante el ciclo escolar de 2019, se hace la promoción y divulgación del mismo para posteriormente poder dar inicio con el proceso con los alumnos oficialmente inscritos.

Los alumnos que participaron al inicio del proceso fueron 50 alumnos divididos en 35 hombres y 15 mujeres, también se suman los alumnos de segundo año que dieron inicio al programa en 2018 siendo ellos 35 alumnos donde los hombres asistentes fueron 30 y 5 mujeres. La población total que participó en las clases de natación fueron 85 estudiantes.

Para el aprovechamiento del recurso, en este caso la piscina los días domingos se dió uso libre para todo aquel que solo pretendía jugar y para ese momento en los diferentes domingos se estimó que la utilizó un 85 por ciento de la población activa ya que en cada domingo la utilizaron por lo menos 70 alumnos y cada domingo habían nuevos asistentes.

<b>Elaborado</b>	<b>Revisado</b>	<b>Aprobado</b>	<b>Fecha Aprobación</b>
<b>ENCA</b>	<b>DIRECCION</b>	<b>CONSEJO DIRECTIVO</b>	<b>30/08/2011</b>



**Febrero-Mayo**

Durante el inicio de las clases de natación se divide el grupo en tres grupos para un mejor orden los cuales fueron;

Principiantes: todo aquel alumno que por primera vez recibía una clase de natación.

Intermedios: los alumnos que dominaban dos estilos los cuales fueron el estilo libre y el estilo dorso.

Avanzado: los alumnos que dominaban los 4 estilos de natación

**Elementos técnicos para el grupo Principiantes.**

Los alumnos que se inscribieron en el nivel principiante empezaron con un grupo de actividades que los fortaleció en su confianza en el medio acuático y aquí una lista de ellas.

- Bolita
- Estrellita
- Sumersiones
- Sumersión con tiempo cardiovascular
- Saltos a la piscina en diferentes distancias
- Saltos en bolita
- Saltos en estrellita
- Saltos combinado los dos elementos técnicos

Estas actividades se realizaron como parte del proceso de adaptación acuática y a partir de allí se enseñaron los elementos técnicos del estilo crol (libre) y dorso (espalda)

- Posición flecha
- Flecha con impulso y tabla
- Flecha con impulso, patada y tabla
- Flecha con impulso y patada
- Flecha con impulso patada y brazada

Elaborado	Revisado	Aprobado	Fecha Aprobación
ENCA	DIRECCION	CONSEJO DIRECTIVO	30/08/2011



**Escuela Nacional Central de Agricultura**

**Informe Final**

**FR-SIG-AG-016**  
Segunda Edición  
Revisión No.: 01  
**Página 3 de 5**

- Inicio del estilo dorso y técnica de respiraciones estilo libre

**Intermedios**

- Perfeccionamiento del estilo libre
- Perfeccionamiento del estilo dorso
- Desarrollo de la capacidad cardiovascular por medio de largas distancias de nado
- 2000 metros de nado con equipo (pataletas y manoletas)
- 2000 metros sin equipo.

**Avanzados**

- Perfeccionamiento de los cuatro estilos de natación (libre, dorso, pecho y mariposa)
- Mejoramiento de la capacidad cardiovascular por medio de nado de largas distancias
- 2000 metros con material  
2000 metros sin material
- Toma de tiempos para la participación de los alumnos en las Olimpiadas ENCA

Se apoyó a Rubén Roca en la organización del campeonato escolar realizado de febrero a mayo de 2019, el cual tuvo la participación de 10 equipos de ellos 9 de estudiantes y 1 de trabajadores, el torneo se dio finalización en la semana de aniversario de la escuela dejando como gran final el encuentro entre trabajadores y alumnos de primer año y ganando los trabajadores.

Para el desarrollo de las olimpiadas se realizó la organización, jueceo y premiación de los diferentes eventos de natación dejando como ganador al equipo de peten, además se formó parte del grupo de jueces de recorrido para la competencia campo travesía. En el evento de box se participó llevando el tiempo de cada combate.

<b>Elaborado</b>	<b>Revisado</b>	<b>Aprobado</b>	<b>Fecha Aprobación</b>
<b>ENCA</b>	<b>DIRECCION</b>	<b>CONSEJO DIRECTIVO</b>	<b>30/08/2011</b>



### **Mayo -Agosto**

Para el segundo cuatrimestre debido a la ampliación del comedor las clases de natación se vieron afectadas y se buscó una alternativa para poder aportar al desarrollo deportivo como también a la disminución del estrés generado por las cargas académicas y para ello se implementó los entrenos de futbol y baloncesto entre los cuales participaron inicialmente 30 alumnos de los diferentes cuatrimestres, el inicio del invierno afectó el desarrollo de las actividades ya que se programaron actividades que fueron suspendidas por seguridad de los alumnos

El desarrollo de los entrenos organizados por a nivel general permitió que algunos participantes de la copa Villa Nueva con Rubén Roca mejoran su rendimiento para la participación en el mencionado torneo.

### **Agosto-Noviembre**

Para el tercer cuatrimestre se empleó una nueva metodología dirigida por Vida estudiantil la cual obligó a los alumnos de primer y segundo año participar en las actividades deportivas, los alumnos de segundo año en una apelación académica donde mencionan que era necesario ocupar ese tiempo en otras ares académicas quedaron exentos de esa participación.

Para el desarrollo del proyecto se trabajó con los alumnos de primer año en sus cuatro secciones quedando de la siguiente manera

Secciones C y D días lunes  
Secciones A y B días martes  
Natación Miércoles y jueves  
Día libre de piscina Sábado

Este fue el orden en el que se trabajó durante el último cuatrimestre pero también es necesario mencionar las actividades deportivas que se realizaron, las cuales son:

- Futbol
- Voleybol
- Baioncesto
- kidbol

Para estas actividades se conto con la población total de alumnos activos del tercer

Elaborado	Revisado	Aprobado	Fecha Aprobación
ENCA	DIRECCION	CONSEJO DIRECTIVO	30/08/2011



**Escuela Nacional Central de Agricultura**

**Informe Final**

**FR-SIG-AG-016**

Segunda Edición

Revisión No.: 01

**Página 5 de 5**

cuatrimestre por ser de carácter obligatorio además se realizó el contenido de manera conjunta con módulo integral y el Lic Ovando

En fut bol se trabajó reglas de juego y juego de corrección con el objetivo de aprovechar de manera óptima el espacio y el tiempo de la clase, se desarrollaron juegos, mixtos (incluir mujeres con hombres) y juegos entre géneros como también entre secciones, fortaleciendo así los valores de respeto y trabajo en equipo.

Asimismo se replicó la metodología en los deportes anteriormente mencionados para poder aportare un mejor rendimiento académico,

**Propedéutico**

En el curso propedéutico se realizaron actividades lúdicas y de adaptabilidad para los aspirantes a la ENCA con 512 alumnos que se distribuyeron entre los diferentes días de actividad, esto permitió tener un primer acercamiento para el próximo año.

**Luis Alberto Cardona Castañeda**  
Técnico

**Ing. Fredy Morales**  
Coordinador Vida Estudiantil

**Ing. Fredy Morales**  
Coordinador Vida Estudiantil



<b>Elaborado</b>	<b>Revisado</b>	<b>Aprobado</b>	<b>Fecha Aprobación</b>
ENCA	DIRECCION	CONSEJO DIRECTIVO	30/08/2011