

Factura Pequeño Contribuyente

OSCAR OMAR, VIDES GIRON
Nit Emisor: 51709996
OSCAR OMAR VIDES GIRON
12 AVENIDA 11-21 zona 11, Guatemala, GUATEMALA
NIT Receptor: 4998952
Nombre Receptor: ESCUELA NACIONAL CENTRAL DE AGRICULTURA

NÚMERO DE AUTORIZACIÓN:
F0D6C8CE-AD17-4D91-B7EF-EB4268A801A7
Serie: F0D6C8CE Número de DTE: 2903985553
Numero Acceso:
Fecha y hora de emision: 01-jul-2020 09:05:48
Fecha y hora de certificación: 01-jul-2020 09:05:48
Moneda: GTQ

#No	B/S	Cantidad	Descripcion	P. Unitario con IVA (Q)	Descuentos (Q)	Total (Q)	Impuestos
1	Servicio	1	Por servicios profesionales prestados a la ENCA durante el mes de Junio 2020, según contrato 2020-029-005-CVE-ENCA	7,500.00	0.00	7,500.00	
TOTALES:					0.00	7,500.00	

* No genera derecho a crédito fiscal

Datos del certificador

Superintendencia de Administracion Tributaria NIT: 16693949



CANCELADO

	Escuela Nacional Central de Agricultura Informe de Actividades	FR-SIG-AG-016 Segunda Edición Revisión No.: 01 Página 1 de 3
---	---	--

Período:	Junio de 2020
Contrato No.:	2020-029-005-CVE-ENCA
Técnico o Profesional responsable:	Oscar Omar Vides Girón
Tipo de Actividad:	SERVICIOS PROFESIONALES
Honorario:	Q7500.00
Descripción general de las funciones realizadas:	
<ul style="list-style-type: none"> • Se prestó atención psicológica individual por teléfono y Whatsapp a alumnos asignados, a los que se les dio apoyo emocional por situaciones como: conflictos familiares, ansiedad producida por los cursos virtuales y la falta de experiencia en esta modalidad de enseñanza. • Se atendió a alumnos recesados vía telefónica y por Whatsapp para resolver dudas sobre el reinicio de clases, orientándolos para que se comuniquen con las personas que puedan apoyarles en sus dudas, también se les apoyo con técnicas para que puedan manejar la incertidumbre causada por la situación actual. • Se realizó un protocolo sanitario de atención psicológica en el cual se hicieron sugerencias sobre cuales deben de ser las normas higiénicas, la cantidad de alumnos y las distancias que se deben de mantener en el momento que se preste atención psicológica de manera individual y grupal. • Se creó un manual de atención psicológica para ser utilizado con los trabajadores de la ENCA a solicitud de la Sección de Vida Estudiantil y fue trabajado por el equipo de psicología coordinado por la Licda. Lucrecia Veliz. La creación de este manual tiene como objetivo definir, compilar y detallar las actividades psicológicas para afrontar el estrés y la ansiedad, tanto individual como grupal, que se van a trabajar con los empleados de la ENCA en el área de psicología en el cual se precisa la metodología y las técnicas más adecuadas y efectivas para trabajar con adultos considerando la situación actual. • Este manual utiliza una metodología participativa con técnicas específicas para trabajar con adultos, los temas que se incluyeron en el manual fueron elegidos al realizar un análisis de las necesidades de la población de trabajadores de la ENCA, el cual dio como resultado la elección de los siguientes temas: Darse Cuenta, Practicar Ejercicio Físico, Dedicar Tiempo a Divertirse, Identificación de Factores que Disparan el Estrés, Aprender a Planificar, Gestión de Tiempo, Técnicas para Dormir Mejor, Solución de Conflictos, Arte terapia, Técnicas de Relajación, Asertividad, Creatividad, Control de Pensamientos Negativos, Visualización Positiva e Inteligencia Emocional, estos temas serán impartidos a los trabajadores de la ENCA. • Algunas de las técnicas y actividades que se incluyeron para trabajar los temas del manual son las siguientes: <ol style="list-style-type: none"> 1. Actividades para inteligencia emocional: Detención del pensamiento, Ensayo Mental, Regulación del pensamiento, auto regulación, entrenamiento asertivo, Etc. 2. Actividades para Visualización positiva: implicación de los cinco sentidos, visualización de paisajes, el día perfecto, ejercicios de relajación mental, entrenamiento de la imaginación etc. 	

Elaborado	Revisado	Aprobado	Fecha Aprobación
ENCA	DIRECCION	CONSEJO DIRECTIVO	30/08/2011

Prohibida la reproducción total o parcial de este documento sin la previa autorización de ENCA.



Escuela Nacional Central de Agricultura
Informe de Actividades

FR-SIG-AG-016
Segunda Edición
Revisión No.: 01
Página 2 de 3

3. Control de ideas negativas: identificación de pensamientos ansiosos, exagerar lo negativo, generalización, pensamientos todo o nada, tomar las cosas personalmente:

- Las áreas en las que se colaboró para la elaboración del manual de técnicas psicológicas para afrontar la ansiedad y el estrés para trabajadores fueron las siguientes:
 1. Se efectuó un análisis de que temas eran los adecuados para trabajar con el personal de la ENCA.
 2. Se realizó una investigación de los temas asignados que fueron Control de ideas negativas, Visualización positiva e Inteligencia emocional, de los cuales se obtuvo información teórica y actividades prácticas para adjuntarlas al manual.
 3. Se colaboró con la definición de los objetivos generales y específicos y la base teórica del manual (definición de ansiedad y estrés) de atención psicológica para trabajadores de la ENCA.
 4. Se colaboró con la integración de la información recopilada y en la edición final del manual de atención psicológica.
- Se participó en reuniones con el equipo de psicopedagogía para definir el protocolo sanitario que sería usado para la atención psicológica individual y grupal con los alumnos.
- También se participó en reuniones con el equipo de psicología para definir la forma en que se iba a contactar a los alumnos para obtener los datos socio económicos y pedagógicos que se necesitaban.
- Se participó en el diseño y creación de una encuesta virtual para obtener datos psicopedagógicos y socio económicos para aplicarla a los alumnos de la ENCA, también se colaboró en el tratamiento y análisis de los datos obtenidos en la encuesta.

Alumnos asignados de primer año

Rodas, Andrea	Sulá, David	Santizo, Margjorie	Valenzuela, Sergio	Santizo, Andrea	Yaxcal, Nery
Rodas, Emerson	Suy, Diana	Santos, Josué	Vásquez, Emir	Valdez, Byron	Salvador, Jennifer
Rodriguez, David	Tacatic, Melanny	Sarmiento, Jesús	Vasquez, Melvin	Suárez, Luis	Tzay, José
Rodríguez, Wagner	Tax, Diego	Secaida, Franklin	Velásquez, Sheily	Yool, Carlos	Solares, Fransisco
Rodríguez, Andrés	Teleguario, Eleck	Serrano, Diego	Velasquez, Cristian	Yos, Ernestina	Yax, Karla
Román, Nelson	Tesucún, Kevin	Sian, Madeline	Ventura, Edras	Santiago, Krystel	Sosa, Ervin
Ros Ros, María	Tojil, Carlos	Sic, Oscar	Vicente, William	Urrutia, Luis	Saloj, Kanek
Ruano, Carlos	Toroc, Esdras	Sical, Gaby	Victorio, Auner	Sosa, Ervin	Tuyuc, Ana
Rumpich, Samanta	Torres, Mariana	Silva, José	Villalta, Cristian	Yaxcal, Pedro	Silvestre, Mario
Sacalxot, Bryan	Trinidad, Cesar	Silvestre, Brayan	Villanueva, Oscar	Sandoval, Jordan	Villatoro, Anthony
					Urizar, Henry

Alumnos Asignados de Segundo Año

Luna, Josué	Sánchez, Darwin	Medrano, Julio	Sis, Henry	Meda, Brandon	Mazariegos, Diego
-------------	-----------------	----------------	------------	---------------	-------------------

Elaborado	Revisado	Aprobado	Fecha Aprobación
ENCA	DIRECCION	CONSEJO DIRECTIVO	30/08/2011

Prohibida la reproducción total o parcial de este documento sin la previa autorización de ENCA



Escuela Nacional Central de Agricultura
Informe de Actividades

FR-SIG-AG-016
Segunda
Edición
Revisión No.: 01
Página 3 de 3

Macario, Miguelangel	Sánchez, Selvin	Méndez, Karina	Solares, Estuardo	Siqueij, Douglas	Saquic, Sinakan
Machan, Edmy	Sánchez, Annita	Xoquic, Paula	Solares, Nahomi	Marroquín, Dorys	Villatoro, Andrés
Maeda, Antony	Sandoval, Elian	Yapán, Jhonatan	Solares, Nchemias	Oxcal, Dennis	Tecú, Maynor
Marroquin, Jorge	Santizo, Abner	Yos, José	Soto, Esteban	Tuc, Ronaldo	Meda, Henry
Martínez, Edgar	Sanum, Erick	Zuleta, Carlos	Sotz, Ludwin	Xinic, Pedro	Segura, Raquel
Martínez, Diego	Sapón, José	Villatoro, Mayrin	Suquén, Juan		

Alumnos asignados de tercer año

González, Gerson	Mas, Pedro	López, Boris	Morales, Carlos	Morales, Eva	Martínez, Juan
González, Mynor	Mazariegos, Luis	López, Dany	Muss, José	Morales, Pahola	Montejo, Ricardo
González, Brayán	Mejía, Katherine	López, Elvia	Obando, Dulce	Muñoz, Emilia	Jolón, Pablo
Gonzalez, Melissa	Melgar, José	López, Marco	Ordóñez, Wesley	Morales, Maily	Hun, Pablo
Gudiel, Aylin	Méndez, Jorge	López, Julio	Ortega, Selvin	Monterroso, Henry	Montejo, Claudia
Hernández, Daniel	Mendoza, Jessica	López, Edgar	Ortiz, Ronald	Leiva, Pedro	Martínez, Ronal
Hernández, Luis	Mérida, Dany	Manzancro, Luis	Ortiz, Erick	Montufar, Wilder	Hidalgo, Aarón
Hernández, Henry	Minera, Fernando	Marroquín, Ludwing	Palma, Wilton	Martínez, Jorge	Jorge, Wilston
Hernández, Andrea	Molina, Ernesto	Martínez, Amilcar	Guzmán, Luis	López, Fernando	

Lic. Oscar Omar Vides Girón
Profesional



Ing. Fredy Morales de Paz
Coordinador Vida Estudiantil

Elaborado	Revisado	Aprobado	Fecha Aprobación
ENCA	DIRECCION	CONSEJO DIRECTIVO	30/08/2011

Prohibida la reproducción total o parcial de este documento sin la previa autorización de ENCA.