

**ESCUELA NACIONAL CENTRAL DE AGRICULTURA
COORDINACIÓN ACADÉMICA
PRÁCTICAS AGROPECUARIAS, AGROINDUSTRIALES Y FORESTALES
SUPERVISADAS, PAAFS
PROGRAMA DE EXTENSIÓN RURAL**



**INFORME
ACTIVIDADES DE EXTENSIÓN RURAL REALIZADAS**

**Convenio Número 16-2025 de Subvención
Acuerdo 03-2018 Consejo Directivo ENCA**

ANA MARIA RODRIGUEZ RAVARIC

Comunidad La Montañita, San Agustín Acasaguastlán, El Progreso

Octubre, 2025

Este documento ha sido revisado por:

(f) 

Vo. Bo. Ing. Agr. Daniela Eugenia López Farfán
Asesor PAAFS

(f)  

Vo. Bo. Ing. Agr. Mynor René Barillas Muñoz
Encargado Unidad PAAFS

(f)  

Vo. Bo. Gustavo Baeza Ph.D.
Coordinador Académico

1. INTRODUCCIÓN

Como parte del Programa de Practicas Agropecuarias, Agroindustriales y Forestales Supervisadas y del Programa de Extensión Rural de la ENCA se realizaron actividades en la comunidad La Montañita del municipio de San Agustín Acasaguastlan, El Progreso en complemento a las actividades que se implementaron en los meses de julio a septiembre, las cuales tienen como objetivo contribuir en la resolución de necesidades sentidas que se identificaron en la comunidad.

En el presente documento se brinda información de las actividades realizadas, entre las que se citan: Seguimiento de huertos familiares a un grupo de mujeres observando el estado en el que se encontraban y poder brindar un apoyo técnico a los huertos con el fin de tener una buena producción de alimentos, elaboración de huertos medicinales en la comunidad La Montañita para contribuir a la salud pública y a la disponibilidad de medicamentos naturales a base de plantas. Asimismo, el seguimiento de estos huertos para ofrecerles visitas técnicas en las cuales se ofrezca capacitaciones para el buen uso de estos huertos. Estas actividades buscan fortalecer las capacidades técnicas de las mujeres de la comunidad La Montañita promoviendo una agricultura sostenible y mejorando las condiciones de vida en la comunidad mediante un enfoque técnico e inclusivo.

2. OBJETIVOS

2.1. Objetivo general

Describir las actividades de extensión rural realizadas en la comunidad La Montañita en cooperación de un grupo de 14 mujeres con la organización del COCODE

2.2. Objetivos específicos

- A.** Capacitar a señoras de la comunidad La Montañita sobre la elaboración de huertos medicinales.
- B.** Dar seguimiento al crecimiento de las hortalizas de los huertos familiares elaborados en la comunidad La Montañita.
- C.** Dar seguimiento a los huertos medicinales realizados en la comunidad La Montañita.

3. ACTIVIDADES REALIZADAS

3.1. Elaboración de huertos medicinales en la comunidad La Montañita

En la comunidad La Montañita no se cuentan con centros de salud cercanos, los centros de salud con mayor facilidad de acceso son: el Puesto de Salud de Comaja y el Puesto de Salud de Tulumajillo. Por esto las familias de la comunidad cuando quebrantan en salud buscan plantas con propiedades medicinales, sin embargo, esta acción tiene un inconveniente y es que a pesar de ser conocedores de los beneficios de estas plantas muchas veces las familias tienen que salir a buscarlas en zonas distantes o en casas vecinas esto debido a la poca disponibilidad de plantas medicinales en sus propios hogares.

Afortunadamente la comunidad La Montañita es un lugar con diversidad en flora lo cual es clave para que el problema de poca accesibilidad de plantas medicinales sea resuelto. Esta actividad propone crear propios huertos medicinales aprovechando la biodiversidad y así aplicar el principio de trabaja con la propia capacidad y recursos locales. La siembra de estas plantas no solo asegura un suministro de remedios si no que también contribuye en la preservación del conocimiento de estas plantas en estas comunidades para no solo depender de medicamento químicos.

Los materiales utilizados fueron: planta de epazote (*Dysphania ambrosioides*), tres puntas (*Neurolaena lobata*), Ciguapate (*Pluchea odorata*), Ruda (*Ruta chalepensis*), azadón, machete, estacas y malla de alambre.

3.2. Seguimiento a huertos familiares elaborados en la comunidad La Montañita

Se realizaron visitas a lo largo de las semanas, estas visitas se realizaron para asegurar un control de los cultivos en caso de que ocurriera cualquier tipo de problema. Las primeras visitas se centraron en la fase de germinación de los cultivos, en estas mismas se determinó que solo la semilla de rábano y cilantro eran viables por ende se realizaron resiembras de rábano y cilantro lo cual garantiza la continuidad de la actividad además de que se aprovecha de mejor manera el espacio donde las demás especies no germinaron.

Tras la resiembra, las visitas de control se realizaron sin ninguna interrupción. Para garantizar el desarrollo correcto de los cultivos se estuvo aplicando un bioinsecticida elaborado con las mujeres de la comunidad y así mismo se estuvo ayudando a las señoras en cualquier

necesidad o problema durante el desarrollo de los huertos. Estas visitas abarcaron todo el ciclo del cultivo hasta su cosecha.

Los materiales utilizados para las visitas de los huertos familiares fueron: semillas de rábano, semillas de cilantro, libreta de campo y bioinsecticidas.

3.3. Seguimiento de los huertos medicinales elaborados en la comunidad La Montañita

Se realizaron visitas al huerto medicinal elaborado en la comunidad, estas visitas tenían como objetivo principal dar seguimiento a la adaptación de las plantas que se trasplantaron para así saber si la actividad tendría éxito y se podría seguir realizando más adelante. A lo largo de las visitas se pudo visualizar la buena adaptación de las plantas esto debido a que las mismas fueron recolectadas en cercanías de la aldea ya que desde un inicio se propuso trabajar con los recursos locales existentes de la aldea. Estas visitas se estuvieron realizado hasta el último día de practica para seguir dándole control a los huertos.

Los materiales utilizados para las visitas del huerto medicinal fueron: libreta de campo.

4. RESULTADOS

4.1. Elaboración de huertos medicinales

Se elaboró un huerto medicinal los cuales dieron un porcentaje 100% de pegue en las plantas utilizadas. (tabla 1)

Tabla 1

Plantas medicinales utilizadas en el huerto medicinal en la comunidad La Montañita con un 100% de pegue

Nombre común	Nombre científico
Ruda	<i>Ruta chalepensis</i>
Epazote	<i>Dysphania ambrosioides</i>
Ciguapate	<i>Pluchea odorata</i>
Tres puntas	<i>Neurolaena lobata</i>
Anis	<i>Pimpinella anisum</i>

Figura 1

Preparación del suelo para el transplante de las plantas medicinales



Figura 2

Resultado del huerto medicinal en la comunidad La Montañita

**4.2. Seguimiento a huertos familiares elaborados en la comunidad La Montañita**

Se establecieron 14 huertos medicinales de 6m² en promedio cada uno con cultivos de rábano, cilantro, cebolla, zuchinni, acelga y quilete, después del establecimiento de los mismos se realizaron monitoreos por posibles problemas. En cada monitoreo se fue determinado la fecha de cosecha de los huertos, para llevar un control en las mismas. Las cosechas de cada huerto familiar fueron similares en cantidad (tabla 2) ya que se cada uno tenía áreas similares.

Tabla 2

Cantidades de rabano y manojos de cilantro cosechados en cada huerto familiar

Huerto	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Total
Rábano	32	31	32	30	32	32	32	32	29	32	32	31	32	32	448
Cilantro	20	22	20	21	20	20	20	19	20	21	21	20	20	22	280

Figura 3

Inicios de cosecha de rábano

**Figura 4**

Cosechas de rábano



5. CONCLUSIONES

- 1.** Se les dio seguimiento a los huertos hasta la cosecha obteniendo así un total de 448 cabeza de rábano y 280 manojos de cilantro que proporcionarían un sustento a las diferentes familias.
- 2.** Se estableció un huerto medicinal el cual contribuiría a la salud de las familias.
 - a.** Se monitoreo el crecimiento de estas plantas en el huerto logrando así obtener un huerto medicinal en perfectas condiciones

4.3. Seguimiento de los huertos medicinales elaborados en la comunidad La Montaña

Como parte del seguimiento del huerto medicinal se cerco con malla de alambre para evitar que las aves de traspatio se comieran algunos brotes.

Figura 5

Cercado del huerto medicinal de la comunidad La Montaña



5. CONCLUSIONES

1. Se les dio seguimiento a los huertos hasta la cosecha obteniendo así un total de 448 cabeza de rábano y 280 manojos de cilantro que proporcionarían un sustento a las diferentes familias.
2. Se estableció un huerto medicinal el cual contribuiría a la salud de las familias.
 - a. Se monitoreo el crecimiento de estas plantas en el huerto logrando así obtener un huerto medicinal en perfectas condiciones

6. RECOMENDACIONES

- 1.** Al realizar el listado sobre las plantas medicinales a establecer tratar de indagar sobre plantas que tengan mas de un beneficio en cuanto a la salud para en una misma planta encontrar distintos beneficios a la salud.
- 2.** Se monitoreo el crecimiento de estas plantas en los huertos familiares logrando así obtener dos huertos medicinales en perfectas condiciones.
- 3.** Se recomienda realizar pruebas de viabilidad a las semillas antes de realizar los huertos para así no tener complicaciones ni atrasos por el tema de las resiembras.